



ROZMĚRY PRVKU: 1,95m (v) 0,7m (š) x 3,4m (d)

BEZPEČNOSTNÍ ZÓNA: 3,7m (š) x 6,4m (d)

DRUH DOPADOVÉ PLOCHY: může být tráva

ZAŘÍZENÍ URČENO: pro uživatele s min. výškou 140cm

POPIS:

Tento fitness stroj je bezúdržbový, odolný proti povětrnostním vlivům, mechanickému poškození a znečištění. Všechny kovové díly jsou pískově otryskány a pozinkovány. Stroj je usazený do kotev v betonovém základu 0,60 x 0,60 x 0,55 m. Povrch je opatřen práškovým nástřikem, dvojitě lakován, nebo potažen polyesterovým nátěrem. Nosný rám je vyroben z ocelové trubky o Ø 90x3,6mm. Konstrukce prvků je z ocelových trubek o Ø 40-63x3,6mm. Úchytky jsou vyrobeny z polyvinylchloridu. Použitá ložiska uzavřený typ, NSK.

FUNKCE:

ORBITREK - Rozvinout a udržet si aerobní schopnost. Podporovat koordinaci a rovnováhu. Mobilizovat klouby horních i dolních končetin.

Postup cvičení: vystupte si na stroj, uchopte oběma rukama madla (černá zóna) a pohybujte dolními končetinami, jako byste chodili. Zachovávejte přirozené vzpřímené držení těla.

BĚŽEC - Zařízení simuluje závod v běhu s minimálním zatížením těla. Podporuje koordinaci dolních končetin a rovnováhu. Mobilizuje kyčelní klouby.

Postup cvičení: vystupte si na pedály, uchopte oběma rukama tyč a pohybujte dolními končetinami jako při chůzi. Zachovávejte přirozené vzpřímené držení těla na obou nohách.

Výpracoval	zodpovědný projektant				
Bc. Jan Černý	Ing. Patrik Žďánský				
KRAJ: Královéhradecký		OBEC: Sukorady			
INVESTOR: Obec Sukorady, Sukorady 70, 508 01 Sukorady					
AKCE: VÝSTAVBA VÍCEÚČELOVÉHO HŘIŠTĚ V OBCI Sukorady, p.p.č. 72/5, k.ú. Sukorady u Hořic				MĚŘÍTKO	1:15
				DATUM	06/2023
				STUPEŇ	
				ČÍS.ZÁK.	
OBSAH:				Č.VÝKRESU	
FIT PRVEK - ORBIREK+BĚŽEC				D.1.1.23	